

# PRÉSUMÉ HÉTÉROSEXUEL



## LA FAMILLE GRANDIT

**JOURNÉE NATIONALE  
DE LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE**  
PREMIER MERCREDI DE JUIN

[www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

## Présumé hétérosexuel Présumée hétérosexuelle

### Une réalité familiale

Lorsqu'un enfant vient au monde, la société présume qu'il sera hétérosexuel, alors que ce ne sera pas le cas pour une personne sur dix.

Même si, le plus souvent, c'est à l'adolescence que l'on prend conscience de son orientation sexuelle, pour d'autres ce sera plus tard. Peu importe le moment de cette découverte, le maintien de bonnes relations avec la famille est primordial.

Le choix du thème de la famille pour l'édition 2005 de la *Journée nationale de lutte contre l'homophobie* vise à jeter un regard sur l'homophobie en milieu familial et à mettre en relief les réalités familiales par rapport à l'orientation sexuelle.

### ÊTRE UN ENFANT HOMOSEXUEL

Si la famille est le premier lieu de manifestations homophobes dans la vie d'une personne homosexuelle, celle-ci craindra le rejet de ses parents, ses frères, ses sœurs, ses grands-parents, ses oncles et ses tantes.

### ÊTRE UN PARENT HOMOSEXUEL

Lorsqu'une personne assume son homosexualité, alors qu'elle vit une relation hétérosexuelle et, de surcroît, qu'elle a des enfants, elle peut subir le rejet de ses enfants, de ses petits-enfants, de sa famille et de son cercle d'amis.

### ÊTRE DES PARENTS DE MÊME SEXE

L'homoparentalité est maintenant bien réelle. Par exemple, des couples de femmes donnent naissance à des enfants, des couples d'hommes ou de femmes adoptent des enfants ou élèvent des enfants nés lors de leurs relations hétérosexuelles antérieures. Les enfants de ces couples ont le droit de s'épanouir sans être victimes de paroles ou des gestes homophobes à cause de leur situation familiale.

### FAMILLE ET MARIAGE CIVIL

Le mariage des couples de même sexe est une réalité au Canada, en Belgique et aux Pays-Bas.

Le débat sur le mariage des couples de même sexe remet en question la conception de la famille. Plusieurs expriment des arguments homophobes qu'ils justifient par leurs croyances religieuses ou par des valeurs fondées sur le rejet de l'homosexualité.

**L'HOMOPHOBIE** est une attitude, un sentiment, un malaise ou une aversion envers les personnes homosexuelles ou envers l'homosexualité en général.

## Un fils gai! Une fille lesbienne!

### Mon enfant sera toujours mon enfant

« Papa, maman, je suis gai. » « Papa, maman, je suis lesbienne. » Malgré parfois des soupçons, les parents sont rarement préparés à cette révélation. Elle peut être un choc pour un père ou pour une mère, peu importe l'âge de l'enfant. L'acceptation de l'homosexualité de son enfant comprend plusieurs étapes :

### LE DÉVOILEMENT

Avant d'en parler, le garçon ou la fille aura fait un long cheminement d'acceptation personnelle. Le dévoilement de son orientation sexuelle à ses parents est un moment très important dans sa vie. Il a le sentiment que ses parents ont besoin de connaître son orientation sexuelle. L'écoute et l'ouverture d'esprit sont les meilleures attitudes à adopter.

### LE CHOC

L'annonce peut être un choc pour les parents. Cette réaction est normale pour des parents qui ne s'y attendent pas. Ils auront besoin de temps pour assumer cette nouvelle réalité.

### LA NÉGATION

Nier la réalité est une réaction fréquente. Le refus de voir la réalité est un mécanisme de défense. Certains parents réagissent en ne voulant plus discuter de cette situation.

### LA RÉACTION

Bien des parents craignent que leur enfant ne puisse être heureux. Pour d'autres, ce sera la fin d'un rêve, celui d'être grands-parents par exemple.

Il est possible que des parents se sentent déçus ou tristes. Ils peuvent également se demander ce qu'ils ont fait pour que cela leur arrive.

Les parents doivent savoir que l'éducation donnée aux enfants ne détermine pas leur orientation sexuelle.

L'orientation sexuelle n'est pas un choix. L'enfant ne choisit pas son orientation sexuelle, pas plus que les parents ne choisissent l'orientation sexuelle de leur enfant.

### L'ACCEPTATION

Après une période plus ou moins longue, les parents acceptent généralement l'orientation sexuelle de leur enfant. Dès lors, ils voient son avenir sous un nouvel angle. Peut-être intégreront-ils le conjoint ou la conjointe de l'enfant dans le cercle familial?

Cela ne veut pas dire qu'il leur sera toujours facile d'accepter l'orientation sexuelle de leur enfant. Les parents ne sont pas à l'abri des regards de la société et des attitudes homophobes.

Cependant, la société a changé. Les parents ont aussi leur contribution à apporter pour que la société continue d'évoluer en faisant une plus grande place aux personnes homosexuelles... et à leur enfant.

### L'ENTOURAGE

Les parents d'enfants gais et lesbiennes appréhendent souvent les réactions de leur milieu. Que penseront les grands-parents, les frères, les sœurs, les amis et les collègues de travail?

### LES RELATIONS AVEC SON ENFANT

L'amour est la base des relations entre les parents et l'enfant. L'enfant restera toujours le même après que ses parents auront appris son orientation sexuelle. Pourquoi en serait-il autrement? Les parents sauront concilier leurs valeurs personnelles et le bien-être de leur enfant.

### AIDE AUX PARENTS / QUELQUES RESSOURCES

Apprendre que son fils est gai ou que sa fille est lesbienne peut être éprouvant. Les parents peuvent compter sur des ressources pour les aider tout au long de leur cheminement.

Les parents peuvent partager leurs sentiments avec des écoutantes et des écoutants du centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements Gai Écoute.

Grand Montréal :  
(514) 866-0103  
Ailleurs au Québec :  
1 888 505-1010  
aide@gai-ecoute.qc.ca  
www.gai-ecoute.qc.ca

### Ressources pour les parents

- PFLAG Montréal (514) 938-1583  
pflagmtl@hotmail.com  
www.pflag.ca
- Groupe de parents d'enfants gais du Saguenay (418) 591-4970
- Coalition d'aide aux lesbiennes, gais et bisexuel-les de l'Abitibi-Témiscamingue (819) 824-5428  
www.coalitionat.qc.ca

### Ressources pour les jeunes

- Projet 10 (514) 989-4585
- Projet ACE Laurentides-Lanaudière (450) 964-1860 ou 1 800 964-1860
- Projet Jeunesse Idem Outaouais (819) 776-2727

### Démystification en milieu scolaire

- GRIS Montréal (514) 590-0016
- GRIS Chaudière-Appalaches (418) 774-4210
- GRIS Québec (418) 523-5572

### Associations

- Association des mères lesbiennes du Québec  
www.aml-lma.org
- Association des pères gais de Montréal  
www.algi.qc.ca/asso/apgm

Selon un sondage de Léger Marketing, 45 % des répondants croient qu'une jeune personne qui découvre son orientation sexuelle sera malheureuse dans la vie. Pour 53,3 % de ceux-ci, ce sera en raison du rejet de la famille et du milieu environnant. Voir : [www.emergence.qc.ca](http://www.emergence.qc.ca)

## La violence familiale

### Savoir la reconnaître

Le Canada est à l'avant-garde des pays faisant la promotion des droits de la personne; le mariage des couples de même sexe en est un exemple. Dans un contexte d'égalité de droit, les communautés gaie et lesbienne se tournent désormais vers des préoccupations d'intérêt social et humanitaire qui les conduiront vers une égalité de fait. La problématique de la violence familiale, en regard des réalités homosexuelles et de celles d'autres diversités sexuelles, est de ce nombre.

La violence dans la famille touche aussi les gais, les lesbiennes, les bisexuels, les bisexuelles et les personnes de toutes diversités sexuelles. Cette réalité a été souvent ignorée, voire cachée, en raison de considérations à la fois culturelles, religieuses et sociales.

Malgré l'évolution des mentalités, il arrive que des personnes homosexuelles subissent encore de la violence au sein de leur propre famille. Le plus souvent, elle se manifeste lorsqu'un garçon est identifié comme gai, qu'une fille est perçue comme lesbienne, lorsqu'il ou elle dévoile son orientation sexuelle, ou encore lorsqu'un parent révèle son orientation sexuelle à sa famille. La violence familiale peut se présenter sous différentes formes, allant de la simple insinuation à la violence physique :

- la plus fréquente, la violence psychologique, comprend les insinuations, les insultes, les accusations, les menaces, les punitions non justifiées et les injustices entre les enfants eux-mêmes;
- la violence économique et financière se traduit par le chantage et les menaces de couper les vivres, allant jusqu'à l'expulsion;
- la forme la plus extrême, la violence physique, consiste à frapper, à séquestrer ou à imposer toute autre forme de châtime corporel.

Les conséquences de la violence familiale sont multiples : elle influence le développement psychologique des enfants, elle suscite des problèmes de comportement, des désordres sexuels et, dans certains cas, elle laisse des séquelles physiques.

Pour les lesbiennes et les gais, un climat de violence familiale peut avoir des conséquences particulières lorsqu'il s'ajoute à la période de crise d'identité en rapport avec l'orientation sexuelle, alors qu'ils sont déjà en état de fragilité. D'ailleurs, de nombreuses études démontrent que les jeunes homosexuels présentent un risque de suicide plus élevé que les jeunes hétérosexuels.

Enfin, les parents doivent être conscients des dommages que peut entraîner un climat de violence au sein de la famille.

Informations complémentaires :  
[www.canada.justice.qc.ca](http://www.canada.justice.qc.ca)



# PRÉSUMÉE HÉTÉROSEXUELLE



## LA FAMILLE GRANDIT

**JOURNÉE NATIONALE  
DE LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE**  
PREMIER MERCREDI DE JUIN

[www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

## Poser un geste

### Tout le monde est concerné

La lutte contre l'homophobie ne donnera des résultats tangibles qu'avec la participation de tous. La *Journée nationale de lutte contre l'homophobie* est le moment privilégié

- **pour les parents**, de dire à leurs enfants que, peu importe leur orientation sexuelle, cela n'affectera pas l'amour qu'ils ont pour eux;
- **pour les enseignants et les enseignantes**, de parler d'homophobie en classe;
- **pour les bibliothèques**, de mettre en évidence des livres sur l'homophobie;
- **pour les employeurs**, de mettre sur pied des programmes de lutte contre l'homophobie;
- **pour les syndicats**, d'organiser des activités de sensibilisation dans les milieux de travail;
- **pour les groupes communautaires**, de faire de la sensibilisation dans leur milieu;
- **pour les télédiffuseurs**, de présenter des dossiers et des documentaires sur l'homophobie;
- **pour les journaux**, de faire des reportages et des articles de fond sur l'homophobie;
- **pour les radiodiffuseurs**, de mettre à contribution des artistes, des personnalités et des œuvres favorisant la tolérance;
- **pour les diffuseurs Internet**, de retirer ou de refuser tout contenu à caractère homophobe et de faire la promotion de la *Journée nationale de lutte contre l'homophobie*;
- **pour les gais et les lesbiennes qui le souhaitent**, de dévoiler leur orientation sexuelle;
- **pour les législateurs, les gouvernements et les administrations municipales**, de proclamer la *Journée nationale de lutte contre l'homophobie* et de s'engager à lutter contre l'homophobie;
- **pour le grand public**, de poser un geste symbolique.

#### PARENTS

Pour les parents, la *Journée nationale de lutte contre l'homophobie* est une occasion privilégiée d'informer leurs enfants que, dorénavant, les mots « fif », « gouine », « tapette » et toute autre expression méprisante envers les gais et les lesbiennes ne seront plus tolérés à la maison, et qu'ils devront bannir définitivement ces expressions de leur vocabulaire par respect pour les personnes homosexuelles et leurs proches.

## Manifestations homophobes

### L'homophobie se manifeste sous différentes formes

L'homophobie, tantôt consciente, tantôt inconsciente, voire intériorisée, prend différentes formes.

#### Homophobie d'attitude

Sentiment ou opinion voulant que les personnes homosexuelles soient anormales ou malades.

#### Homophobie hétérosexiste

Croyance voulant que tout le monde soit hétérosexuel ou que l'hétérosexualité soit la seule voie valable. Cette croyance repose sur la notion de norme de la majorité.

#### Homophobie du langage

Langage qui comporte un vocabulaire et des expressions allant de la plaisanterie à l'injure.

#### Homophobie interpersonnelle

Manifestation d'inconfort, d'insécurité ou de peur au contact des personnes homosexuelles.

#### Homophobie institutionnelle ou systémique

Pratique érigée en système où les personnes homosexuelles sont défavorisées.

#### Homophobie d'intérêt

Attitude des personnes qui s'intéressent à l'orientation sexuelle à des fins pécuniaires ou personnelles et qui refusent toute association à l'homosexualité.

#### Homophobie intériorisée

Forme d'homophobie, souvent inconsciente, qui résulte de l'éducation et des valeurs transmises par la société. Les personnes homosexuelles peuvent aussi adopter des comportements homophobes.

#### Homophobie passive ou par omission

Attitude passive qui consiste à ne rien dire ou à ne rien faire devant un comportement homophobe, alors que la situation voudrait que l'on intervienne pour y mettre fin.

#### Homophobie violente

Manifestation extrême de l'homophobie qui conduit à la violence, allant de l'agression verbale jusqu'au crime haineux.

#### COMMENT INTERVENIR DANS UN GROUPE DE JEUNES LORS DE COMPORTEMENTS HOMOPHOBES

1. Mettre un terme au harcèlement en identifiant l'agresseur.
2. Identifier le type de harcèlement en affirmant qu'il s'agit d'un comportement dénigrant l'orientation sexuelle.
3. Élargir le débat en faisant savoir que ces comportements ne sont pas tolérés.
4. Exiger un changement de comportement en demandant à l'agresseur pourquoi il a dit ou il a fait cela.
5. Rassurer la victime et l'inviter à dénoncer un tel comportement s'il se reproduit.

## Dénoncer l'homophobie

### Une responsabilité personnelle, sociale et civique

Comme pour toutes les autres formes de discrimination, l'homophobie doit être dénoncée chaque fois que l'on est témoin ou victime de gestes ou de paroles homophobes. Dans une telle situation, on doit montrer son désaccord et demander que cessent les comportements homophobes. On peut aussi porter plainte.

*Pour les coordonnées complètes : [www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)*

#### PORTER PLAINTE

##### Discrimination

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse  
1 800 361-6477 / [www.cdpcj.qc.ca](http://www.cdpcj.qc.ca)  
Commission canadienne des droits de la personne  
1 888 214-1090 / [www.chrc-ccdp.ca](http://www.chrc-ccdp.ca)

##### Harcèlement psychologique en milieu de travail

Commission des normes du travail  
1 800 265-1414 / [www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)  
Un salarié doit s'adresser à son syndicat. Un salarié de la fonction publique doit s'adresser à la Commission de la fonction publique.

##### Médias

Conseil de presse du Québec  
(514) 529-2818 / [www.conseildepresse.qc.ca](http://www.conseildepresse.qc.ca)  
Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC)  
1 877 249-CRTC (2782) / [www.crtc.gc.ca](http://www.crtc.gc.ca)

##### Autres

Les services de police  
Les directions d'établissements d'enseignement et les commissions scolaires  
Les directions d'établissements de santé  
Les ministères et les organismes gouvernementaux  
Les ordres professionnels concernés

#### EN PARLER

##### Gai Écoute

Centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements  
Grand Montréal : (514) 866-0103  
Ailleurs au Québec : 1 888 505-1010  
Courriel : [aide@gai-ecoute.qc.ca](mailto:aide@gai-ecoute.qc.ca)  
Site Internet : [www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca)  
Gratuit – Confidentiel – Anonyme / Tous les jours

#### ON A BESOIN DE LE SAVOIR

La Fondation Émergence a besoin d'être informée de toute situation relative à l'homophobie, ce qui lui permet de mieux définir son action.

#### AUTRES DIVERSITÉS SEXUELLES

L'homophobie est associée aux réalités homosexuelles et bisexuelles. Toutefois, les personnes appartenant à d'autres minorités sexuelles, dont les travestis, les transsexuels et les transgenres, subissent aussi de la discrimination. La discrimination envers ces personnes doit être également dénoncée.

## La Fondation Émergence

### Nous faisons la lutte aux préjugés

Initiatrice de la *Journée nationale de lutte contre l'homophobie*, la **Fondation Émergence** a pour mission de :

- promouvoir l'épanouissement des personnes homosexuelles;
- favoriser l'inclusion des personnes homosexuelles dans la société;
- élever le niveau d'éducation sur les réalités homosexuelles;
- faire la lutte aux préjugés envers les personnes homosexuelles;
- soutenir la mission de Gai Écoute.

Journée nationale  
de lutte contre  
**L'HOMOPHOBIE**

Fondation  
Émergence

Nous faisons  
la lutte aux  
préjugés

#### Fondation Émergence

C. P. 1006, succursale C, Montréal (Québec) H2L 4V2  
Téléphone : (514) 866-6788 / Télécopieur : (514) 866-8157  
Courriel : [homophobie@emergence.qc.ca](mailto:homophobie@emergence.qc.ca)  
Site Internet : [www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

#### On a besoin de vous pour continuer notre mission. Faites un don!

- Par téléphone :

**Don de 50 \$** **1 900 565-1150**

Pour un don supérieur à 50 \$, refaire l'opération pour atteindre le montant désiré.

- Par chèque, à l'ordre de la **Fondation Émergence inc.**
- Par carte de crédit, Visa ou MasterCard : (514) 866-6788

*La Fondation Émergence est reconnue par les gouvernements comme œuvre de charité. N° d'enregistrement : 875907420.*

On peut également faire un don à un organisme LGBT de sa région.

La campagne 2005 a été réalisée avec la collaboration de la Coalition santé arc-en-ciel Canada, C.P. 3043, Saskatoon (Saskatchewan) S7K 3S9  
1 800 955-5129

#### VERS UNE JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE

Le privilège qu'ont les personnes homosexuelles vivant au sein d'une société tolérante comme la nôtre leur confère l'obligation morale de venir en aide aux autres qui vivent dans des sociétés où l'homosexualité est rejetée, même réprimée. La Fondation Émergence fait la promotion d'une *Journée MONDIALE de lutte contre l'homophobie*. La tenue à Montréal, en 2006, de la conférence internationale intitulée *Le droit à la différence* donnera une visibilité internationale à cette initiative. Pour de plus amples renseignements : [www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

La *Journée nationale de lutte contre l'homophobie* est rendue possible grâce à :

 Ministère de la Justice Canada / Department of Justice Canada

 Patrimoine canadien / Canadian Heritage

 Ville-Marie Montréal

 Québec

 crhc CSAC

 CSQ

 GAI ÉCOUTE