

# Journée internationale contre l'homophobie

## Une campagne de tous les jours

Le 17 mai de chaque année, la *Journée internationale contre l'homophobie* est un moment de convergence des actions de tous les intervenants qui participent à la lutte aux préjugés et au bien-être des personnes homosexuelles.

### Une campagne de tous les jours

Le slogan *Une campagne de tous les jours* illustre que la lutte contre l'homophobie ne saurait se limiter à une journée par année. Cette lutte vise à combattre les préjugés et les attitudes qui engendrent des manifestations homophobes. Elle nécessite une vigilance de tous les instants. Le 17 mai marque le dénouement de la campagne annuelle.

### La prise en charge par le milieu

La lutte contre l'homophobie est un défi de société au même titre que celle contre toutes les autres formes de discrimination. Cette lutte doit être celle de tous ceux et de toutes celles qui croient à une société égalitaire. Tous sont invités à souligner le 17 mai dans leur milieu et à organiser des activités de sensibilisation.

### Le rôle de la Fondation Émergence

Pour sa part, la Fondation Émergence propose des campagnes thématiques, produit du matériel de sensibilisation, tient un inventaire des activités, incite les groupes communautaires, les instances publiques, les acteurs de la société civile et les individus à participer à l'effort de lutte contre l'homophobie.

#### Le drapeau arc-en-ciel a 30 ans!

Le drapeau arc-en-ciel est le symbole le plus connu au monde de la diversité LGBT. Il doit son origine à l'artiste Gilbert Baker de San Francisco et fut utilisé pour la première fois en 1978 lors de la Gay Pride de San Francisco. Les six couleurs représentent différents aspects des communautés LGBT : le rouge pour la vie, l'orange pour le réconfort, le jaune pour le soleil, le vert pour la nature, le bleu pour l'art et le violet pour la spiritualité.



### Qu'est-ce que l'homophobie? – Une affaire d'attitudes

L'homophobie est une attitude négative ou un sentiment négatif, une aversion envers les personnes homosexuelles ou envers l'homosexualité en général. C'est aussi le rejet des personnes considérées comme homosexuelles et de ce qui leur est associé, notamment le non-conformisme de genre. Sont considérées comme des variantes de l'homophobie :

#### la biphobie

aversion envers la bisexualité ou envers les personnes bisexuelles;

#### la gaiphobie

aversion envers l'homosexualité ou envers les hommes homosexuels;

#### la lesbophobie

aversion envers le lesbianisme ou envers les femmes lesbiennes;

#### la transphobie

aversion envers les personnes transgenres, transsexuelles et celles en voie de transformation;

#### l'homophobie intériorisée

attitude négative amenant certaines personnes LGBT à se dévaloriser en raison de leur orientation sexuelle.

## Comment participer à la campagne

La lutte contre l'homophobie exige une implication des intervenants de tous les milieux. Voici quelques exemples d'actions qui contribueront à l'atteinte des objectifs.

### Affiche et dépliants

Poser une affiche dans les salles d'attente et offrir des dépliants dans le présentoir.

### Bannière Internet

Afficher la bannière de la *Journée internationale contre l'homophobie* sur les sites Internet.

### Chaîne de courriels

Faire circuler des courriels en relation avec les campagnes annuelles de lutte contre l'homophobie.

### Résolution d'appui

Demander à son conseil municipal ou son conseil d'arrondissement de voter une résolution appuyant la *Journée internationale contre l'homophobie* du 17 mai.

### Activités

Organiser des activités, des colloques, des conférences sur les réalités lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres et transsexuelles (LGBT) dans son milieu.

### Dénonciation d'actes homophobes

Rapporter les actes et les paroles homophobes, porter plainte auprès des organismes compétents et en informer la Fondation Émergence.

### Collaboration avec les médias

La lutte contre l'homophobie doit atteindre tous les milieux. Les médias peuvent être mis à contribution en leur proposant des reportages, des lettres aux lecteurs et en les invitant aux activités organisées.

**Drapeau arc-en-ciel**  
Participez à l'opération nationale de levée du drapeau dans la cadre de la journée du 17 mai. Partout où il y a un mât, on peut hisser un drapeau arc-en-ciel.

# Outils et ressources

Un large inventaire de ressources et d'études dressé à l'intention des intervenants du monde de la santé est disponible sur le site Internet [www.homophobie.org](http://www.homophobie.org). Voici quelques exemples tirés de cet inventaire :

### Modèles d'ouverture

#### Capital Health District Authority

District de soins de santé de la Nouvelle-Écosse travaillant notamment à la promotion de la santé LGBTI.

[www.cdha.nshealth.ca](http://www.cdha.nshealth.ca)

#### Clinique régionale de soins intégrés en VIH/sida de l'Abitibi-Témiscamingue

Projet novateur en matière de VIH/sida en région éloignée.

1 877 269-7844

#### Centre de santé des femmes de l'Estrie

Ce centre défend les droits et les intérêts des femmes en matière de santé incluant les lesbiennes.

[www.csfestrie.qc.ca](http://www.csfestrie.qc.ca)

#### Centre d'orientation sexuelle de l'Université McGill – COSUM

Le COSUM est la première clinique de santé mentale au Canada dédiée à la population LGB.

514 934-1934, poste 43585

#### Gender and Health Collaborative Curriculum Project (Sexual Diversity)

À l'intention des écoles de médecine de l'Ontario, ce programme porte sur les questions de genre et la santé. Il comporte divers modules d'apprentissage, tels que le genre et la diversité sexuelle.

[www.genderandhealth.ca](http://www.genderandhealth.ca)

#### OPHA – Ontario Public Health Association

L'Association pour la Santé publique de l'Ontario regroupe les associations de professionnels de la santé publique et communautaire autour de projets tels que celui de l'accès aux soins pour les communautés LGBTIQ.

[www.opha.on.ca/workgroups](http://www.opha.on.ca/workgroups)

#### Sherbourne Health Centre

Figure de proue au Canada, ce centre de l'Ontario offre des services de soutien basés sur l'inclusion et l'accessibilité, tels que ses programmes et services en santé LGBTI.

[www.sherbourne.on.ca](http://www.sherbourne.on.ca)

### Transgender Health Program

Vancouver Coastal Health a mis sur pied un programme sur la santé transgenre.

[www.vch.ca/transhealth](http://www.vch.ca/transhealth)

### Une ressource, ça compte

#### Répertoire des ressources de Gai Écoute

Au Québec, les professionnels de la santé peuvent demander d'être ajoutés dans le *Répertoire des ressources de Gai Écoute*, une banque de données inventoriant toutes les ressources utiles aux personnes LGBT, à leurs proches, aux intervenants et intervenantes.

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org)

### Information, formation et recherche

#### Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal

L'ACSM-Mtl pilote divers dossiers tels que celui sur la famille et la qualité de vie des gais et des lesbiennes.

[www.acsmmontreal.qc.ca](http://www.acsmmontreal.qc.ca)

#### Homosexualités – Vulnérabilité et résilience

Équipe multidisciplinaire travaillant sur la santé des minorités sexuelles.

[www.hvr.uqam.ca](http://www.hvr.uqam.ca)

#### Pour une nouvelle vision de l'homosexualité

Formation dont le but est de permettre aux professionnels d'agir sur les facteurs de vulnérabilité des personnes d'orientation homosexuelle et bisexuelle dans le but d'améliorer la qualité de leurs services.

514 254-7131, poste 4178

#### Project Interaction (McGill)

Comité travaillant sur la santé et pour le bien-être des personnes LGBT.

[www.mcgill.ca/interaction](http://www.mcgill.ca/interaction)

#### Réseau québécois d'action pour la santé des femmes

La santé des lesbiennes est un sujet de préoccupation pour le RQASF.

[www.rqasf.qc.ca](http://www.rqasf.qc.ca)

## Les professionnels et leur communauté

Association of Gay and Lesbian Psychiatrists  
[www.aglp.org](http://www.aglp.org)

GLBT Meds Canada  
[www.glbtmeds.co.nr](http://www.glbtmeds.co.nr)



## Autres ressources

AGLEBUS (Estrie)

CALGBAT (Abitibi-Témiscamingue)

COMITÉ PROVINCIAL DU TRIANGLE ROSE

GAI-CÔTE-SUD (Bas-Saint-Laurent)

GLBT Québec / Lutte à l'homophobie

GRIS-Chaudière-Appalaches

GRIS-Montréal

GRIS-Québec

PARENTS D'ENFANTS GAIS DU SAGUENAY

IRIS-ESTRIE

LE MIENS (Saguenay-Lac-Saint-Jean)

PROJET JEUNESSE IDEM (Outaouais)

SIDACTION (Mauricie)

## Parce que c'est important

### Mémoire

*Pour que vieillir soit gai*

Mémoire présenté lors de la consultation publique sur la condition de vie des aînés.

[www.fondationemergence.org](http://www.fondationemergence.org)

### Rapport *L'urgence d'agir*

La prévention du suicide chez les personnes homosexuelles – Une question de santé mentale.

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org)

(section *Prévention suicide*)

[pages.usherbrooke.ca/aglebus](http://pages.usherbrooke.ca/aglebus)

[www.coalition.qc.ca](http://www.coalition.qc.ca)

[trianglerose@scfp2000.qc.ca](mailto:trianglerose@scfp2000.qc.ca)

[www.gaicotesud.org](http://www.gaicotesud.org)

[www.glbtcquebec.org](http://www.glbtcquebec.org)

[regie.francite.com](http://regie.francite.com)

[www.gris.ca](http://www.gris.ca)

[www.grisquebec.org](http://www.grisquebec.org)

418 591-4970

[www.iris-estrie.com](http://www.iris-estrie.com)

[www.lemiens.com](http://www.lemiens.com)

[www.jeunesseidem.com](http://www.jeunesseidem.com)

[www.sidaction-troisrivieres.ca](http://www.sidaction-troisrivieres.ca)

### Inventaire détaillé : [www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

## Le suicide – Rompre le silence

L'homosexualité n'est pas une maladie et encore moins une raison pour se suicider. Toutefois, l'homophobie ambiante peut fragiliser et déstabiliser les personnes aux prises avec une crise d'identité sexuelle, accentuer leur détresse psychologique et les inciter à vouloir en finir avec la vie.

S'il n'y a pas de relation entre le suicide et l'homosexualité, des personnes homosexuelles peuvent être à risque élevé de suicide à un moment précis de leur vie, celui de la découverte et de la prise de conscience de leur différence. Cette période est caractérisée par une crise d'identité en rapport avec l'orientation sexuelle, se manifestant par un questionnement, un inconfort, un stress et une anxiété qui poussent à l'isolement. Le moment, la durée, l'âge où survient cette crise varient d'une personne à l'autre.

Cette situation pousse ces personnes au silence, les privant du recours aux ressources, du soutien de la famille, des amis et des pairs. Les intervenants du monde de la santé doivent porter une attention toute spéciale à cette problématique. Une attitude d'ouverture et un langage neutre favoriseront le coming-out à un professionnel et faciliteront la relation.

Gai Écoute : 1 888 505-1010 / [www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org)

# STOP

## L'homosexualité n'est PAS une maladie!

L'homophobie peut rendre malade!

Fondation Émergence

# 17 mai

## Journée internationale contre l'homophobie

Une campagne de tous les jours



## Le monde de la santé et l'homosexualité

### Thème de la campagne L'homosexualité n'est pas une maladie!

L'homosexualité n'est pas une maladie. Cela n'a pas toujours été le cas selon les spécialistes. Les relations sexuelles entre personnes de même sexe ont longtemps été considérées comme une maladie par les professionnels de la santé mentale. Habités à ne recevoir que les personnes présentant des troubles de santé mentale, les psychiatres ont fini par croire que toutes les personnes homosexuelles étaient malades; ils ont inscrit l'homosexualité au rang des maladies mentales dans le DSM (*Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux*) de l'Association américaine de psychiatrie, organisation internationalement reconnue. Il aura fallu attendre le 15 décembre 1973 pour qu'elle retire l'homosexualité de son manuel de référence. La décision s'est reflétée dans le DSM-III publié en 1980.

Lors d'une réunion annuelle du conseil des délégués tenue en janvier 1975, l'Association américaine de psychologie (American Psychological Association) fit de même en passant une résolution pour que l'homosexualité soit définitivement rayée de la liste des maladies mentales et des troubles affectifs. Pour sa part, la Société canadienne de psychologie a adopté un certain nombre de résolutions fondées sur ce principe en 1996.

Le **17 mai** 1991, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a rayé l'homosexualité de la liste des maladies mentales, supprimée officiellement en 1992 dans la classification internationale (ICD-10). Lors de son congrès national en 2006, l'Association américaine de psychologie a réaffirmé sa position selon laquelle l'homosexualité n'était pas une maladie.

### Les préjugés

Hélas, les préjugés sont tenaces. Certaines personnes pensent encore que l'homosexualité est un désordre mental et d'autres croient, à tort, qu'elle peut être guérie. Les spécialistes en santé mentale sont d'avis que cela est impossible. Ces préjugés sont les mêmes envers les personnes bisexuelles et transgenres.

### Objectif de la campagne Le monde de la santé

Les campagnes annuelles de lutte contre l'homophobie ciblent un secteur d'activités différent chaque année. Celle intitulée *L'homosexualité n'est pas une maladie!* cherche à rejoindre tous les intervenants et intervenantes du monde de la santé.

Le monde de la santé regroupe une multitude de professionnels et d'intervenants dans le domaine de la santé physique, de la santé mentale et de la santé publique : ambulanciers, audioprothésistes, chiropraticiens, chirurgiens, conseillers en orientation, dentistes, denturologistes, diététistes, ergothérapeutes, hygiénistes dentaires, infirmiers, médecins et médecins spécialistes, opticiens d'ordonnance, optométristes, pharmaciens, physiothérapeutes, podiatres, psychoéducateurs, psychologues, sages-femmes, techniciens de la santé, travailleurs sociaux, etc.

Les intervenants et les professionnels de la santé œuvrent dans un grand nombre de milieux qui touchent l'ensemble de la population : hôpitaux, centres d'hébergement, pharmacies, entreprises pharmaceutiques, organismes de protection de la jeunesse, centres de détention, établissements d'enseignement, cliniques médicales, cliniques de reproduction assistée, garderies. Ils interviennent dans des domaines aussi variés que les soins à domicile, les services sociaux, la réadaptation, la violence conjugale, la prévention du suicide, l'alcoolisme et la toxicomanie.

### Thérapies de conversion **NON!**

Un des moyens créés pour condamner ou enrayer l'homosexualité a été les thérapies de conversion, ou dites « réparatrices », sur lesquelles se fondent encore aujourd'hui des mouvements homophobes. Or, depuis la fin des années 90, elles ont été discréditées par pratiquement tous les grands organismes des milieux de la médecine, de la psychiatrie et de la psychologie, puisqu'elles ne reposent sur aucun fondement scientifique et peuvent causer plus de tort que de bien.

Source : Fortier, C. et Julien, D. *Les psychothérapies de conversion pour les personnes gaies, lesbiennes et bisexuelles : enjeux éthiques et déontologiques*. Canadian Psychology / Psychologie canadienne, Vol. 44 : 4, novembre 2003, pp 332-350.

### Les infections transmissibles sexuellement (ITS)

L'homosexualité n'est pas une maladie. Elle ne peut être responsable de la transmission d'infections et de maladies lors de relations sexuelles entre personnes de même sexe.

Une personne peut transmettre une infection ou une maladie à une autre personne lors de rapports sexuels. Cela peut être le cas entre une femme et un homme, entre deux femmes et entre deux hommes, ce qui n'a rien à voir avec leur orientation sexuelle.

Les relations sexuelles non protégées et la multiplication de partenaires augmentent les risques de transmission. Beaucoup d'hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes ont compris ce lien et prennent les dispositions pour réduire les risques.

**sero-zero.qc.ca**  
Le site Internet d'Action Séro Zéro offre une information des plus complètes sur la santé sexuelle et les ITS.

### Les dons de sang et les dons d'organes

Responsable de la santé publique au pays, Santé Canada a décidé d'interdire les dons de sang et les dons d'organes par des hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes. Cette politique d'exclusion de groupes de personnes se fonde sur des probabilités statistiques et ne tient pas compte du comportement sexuel.



### Les préjugés

Les préjugés envers les personnes homosexuelles ne sont pas nouveaux et il n'est pas facile de les combattre. Malheureusement, les problématiques liées à la transmission des ITS et les politiques d'exclusion des dons de sang et d'organes renforcent ces préjugés en associant les relations homosexuelles à la maladie, alors que l'homosexualité n'est pas une maladie.

### Les intervenants du monde de la santé Une question d'attitudes

À l'instar de la population, la clientèle des professionnels de la santé est composée de 10 % de personnes homosexuelles. Plusieurs gais et lesbiennes s'abstiennent de dévoiler leur orientation sexuelle et sont souvent mal à l'aise d'aborder la question.

Nombre d'intervenants du monde de la santé ne s'intéressent pas à l'orientation sexuelle des personnes. Toutefois, ils doivent demeurer ouverts à cette réalité et avoir une attitude dépourvue de préjugés.

### Un langage neutre

Une impression de malaise face à l'homosexualité peut compromettre la qualité de la relation et du service rendu. Dans cette optique, les professionnels de la santé devraient éviter de présumer de l'orientation sexuelle de leurs clients. Souvent, un mot ou une attitude suffit pour établir une relation de confiance.

### Exemples

Situation	Un malaise s'installe	La confiance s'établit
Un homme déprimé consulte un médecin	« Comment ça va avec votre conjoint? »	« Comment ça va avec votre partenaire? »
Une infirmière se présente au domicile d'une femme	« Vivez-vous seule ou avec un conjoint? »	« Vivez-vous seule? »
Le travailleur social de l'école répond à un garçon qui le consulte	« As-tu des relations sexuelles avec ta petite amie? »	« As-tu des relations sexuelles? »
Une pharmacienne accueille un homme au comptoir qui vient chercher des médicaments pour une autre personne	« Vous direz à votre conjoint de prendre ce médicament... »	« Je vous rappelle qu'il est important de prendre ce médicament... »

### Le coming-out à un professionnel

Les femmes et les hommes homosexuels ne devraient pas se sentir mal à l'aise de parler de leur orientation sexuelle avec un intervenant du milieu de la santé. Il est utile de rappeler que les professionnels de la santé sont liés par le secret professionnel, ce qui devrait faciliter la relation avec la personne qui les consulte.

## Fondation Émergence

### Nous faisons la lutte aux préjugés

La Fondation Émergence a été créée en 2000. Après avoir mené des campagnes de sensibilisation à l'intention des parents, des enseignants et des garçons hétérosexuels, elle a initié la Journée nationale de lutte contre l'homophobie qui est devenue, au fil des années, la *Journée internationale contre l'homophobie*. La mission de la Fondation Émergence est de promouvoir l'épanouissement des personnes homosexuelles et des autres diversités sexuelles, favoriser leur inclusion dans la société, défendre leurs droits et faire la lutte aux préjugés.

### Fondation Émergence

C. P. 1006, succ. C, Montréal (Québec) H2L 4V2  
Tél. : 514 866-6788 / Téléc. : 514 866-8157  
courrier@fondationemergence.org  
www.fondationemergence.org



Nous faisons la lutte aux préjugés

### Journée internationale contre l'homophobie

courrier@homophobie.org  
www.homophobie.org



LE 17 MAI, UNE CAMPAGNE DE TOUS LES JOURS

### La Fondation Émergence a besoin de vous pour continuer sa mission.

- Don par chèque, à l'ordre de la Fondation Émergence inc.
- Don par carte de crédit, Visa ou MasterCard : 514 866-6788

La Fondation Émergence est un organisme de bienfaisance enregistré et peut délivrer des reçus officiels aux fins de l'impôt sur le revenu. N° d'enregistrement : 875907420RR0001

### La Journée internationale contre l'homophobie est rendue possible grâce à :



On peut également faire un don à un organisme LGBT de sa région